

希伯来书第 12 章

坚持成长之道(12:1-13)

第12:1-13章都是教导性的，作者呼吁读者信守承诺，以致他们不会失掉奖赏。他建议3种行径来守住信心：

- 1.定睛仰望耶稣，
- 2.明白上帝在我们生命中允许试炼出现，是有祂的苦心。
- 3.让我们得着成长。

这段落是扇形交叉的：

A 呼吁大家以忍耐坚持直跑(vv. 1-3)

B 解释受苦的作用 (vv. 4-11)

A' 呼吁大家更新，坚守承诺地委身(vv. 12-13)

第12:1-2节：1所以，既然我们有这许多见证人如同云彩围绕着我们，就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪，以坚忍的心奔那摆在我们前头的路程，2仰望我们信心的创始成终者耶稣，他因那摆在前面的喜乐，轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，如今已坐在神宝座的右边。

在第1-2节中发现扇形交叉结构：

因此

[A] 既然我们有这许多见证人如同云彩围绕着我们

[B] 就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪

[C] 以坚忍的心

[D] 奔那摆在我们前头的路程

[E] 仰望我们信心的创始成终者耶稣

[D'] 他因那摆在前面的喜乐，轻看羞辱

[C'] 忍受了十字架的苦难

[B'] 轻看羞辱

[A'] 如今已坐在神宝座的右边。

这个结构，把耶稣放在文学思议的中心点。

作者以文学式的颂词，来歌颂耶稣、歌颂信德。像云彩的见证人是指着旧约的众圣贤。就是作者在11章里面提及的先贤先哲。他们看到我们现今的境况，好像观众。而更加重要的是，他们在世的时候，在主面前承担信心的使命。作者用云彩来形容他们，因为他们现在没有复活的身体，正等待基督第二次再来时，便能在肉身复活(但以理书12:2)。他们作了好榜样，示范如何真诚地相信神。因此，他们是“见证”，不是旁观者，而是指证的人(希伯来书10:28；提

摩太前书6:12)。

参考经文
希伯来书10:28任何人干犯摩西的律法，凭两个或三个证人，尚且必须处死，不得宽赦。
提摩太前书6:12你要为信仰打那美好的仗；要持定永生，你为此被召，也已经在许多见证人面前作了那美好的见证。

因着这些激励，我们把缠累自己的事情放下。“卸下各样重担和紧紧缠累的罪”为基督奔放地勇往直前。所谓“缠累”是指加重的负担，不一定是罪，但能使人提不起劲。

“缠累”原文的意思是隆起、突出的部位，例如瘤，节疤。因此，我们应当把那些多余的、奢侈的、不需要用的，放在一边。使我们直往前跑的时候，能取胜。属灵上保持良好状态，才能持久作赛。

我们当放下不义、不信、背叛。也可以理解为失去斗志、放弃参与赛事的权利。很多不同类型的罪都能使我们跌倒，我们应当远离罪恶。可能是钱财，依附世俗、为地上的好处而放弃更高的理想，自以为是。这是一场竞长途赛，选手要坚持到最后终点。

就如运动员望着目标直跑，我们也当把视线集中在基督身上。“仰望我们信心的创始成终的耶稣，而不只是望着那些旧约的见证人。耶稣是我们坚持到底的榜样，他自出生便是谦卑地生活，直到接受十字架的羞辱。

作者现在回到人的责任，以”忍耐和坚守立场”为首要实习的德行。自始至终，相信神的人都努力地完成赛事。耶稣就是最好的例子，他以信心过活。

因着将会得胜的喜乐，基督得着鼓励。他战胜的是死亡，他得到的是荣耀、产业和权能(希伯来书1:9, 13-14; 8:1; 10:12)。而这里强调的是十字架的羞辱，他的忍耐帮助我们面对坚守信仰的困难，以致最后得到奖赏。

第12:3节：你们要仔细想想这位忍受了罪人如此顶撞的耶稣，你们就不致心灰意懒了。

仰望耶稣以致我们不会 “心灰意懒”，要默想基督十字架的苦难帮助我们跟随主。我们很容易会高估自己的苦难，作者不希望我们高估。只要明白基督能解决整个问题的症结，排除怀疑和犹豫。

第12:4节：你们与罪恶争斗，还没有抵抗到流血的地步。

作者帮助读者从多角度来看逼迫，让他们不至于太担心。苦难是每个人都要面对的。不容易背负，但不是太难，而且很有意义。同时，指出守纪律的重要。作为父母的，都叫孩子守纪律，矫正他们错误的行为。神责备我们实在是爱的表现。

作者认为他们“与罪恶争斗，还没有抵抗到流血的地步”，但基督却为他们的罪而流血至死。当时，犹太信徒中还没有因逼迫而殉道。当然他们风闻此事发生在其他地区，(例如：史提反、雅各等)。与罪恶争斗很可能包括对付罪和其他人的迫害，还有内心的诱惑(路加福音18:1; 加拉太书6:9)。

第12:5-8节：5你们又忘了神劝你们如同劝儿女的那些话，说：「我儿啊，不可轻看主的管教，被他责备的时候不可灰心；6因为主所爱的，他必管教，又鞭打他所接纳的每一个孩子。」7为了受管教，你们要忍受。神待你们如同待儿女。哪有儿女不被父亲管教的呢？8管教原是众儿女共同所领受的；你们若不受管教，就是私生子，不是儿女了。

我们当记得主让我们经历对抗，以致我们的信德能坚强起来 (箴言3:11-12; 雅各书1章)。当遇上困难，我们会容易灰心丧志。以色列人离开埃及的过程中经历了不少失意。我们预备与基督一同作王，也必须经过磨炼(希伯来书2:10)。

参考经文
箴言3:11我儿啊，不可轻看耶和华的管教，也不可厌烦他的责备，12因为耶和华所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。
希伯来书2:10原来那为万物所属、为万物所本的，为要领许多儿子进入荣耀，使救他们的元帅因受苦难而得以完全，本是合宜的。

神管教我们是要我们知道，上帝当我们是祂的儿女，所有信徒都得经历磨炼的过程(1:9; 3:1, 14; 6:4节)。

私生子也是神的子女，不过是不被接纳承继产业的，正如罗马书8:14-17节，比对有名分和没名分儿女的分别。

参考经文
罗马书8:14因为凡被上帝的灵引导的都是上帝的儿子。15你们所领受的不是

奴仆的灵，仍旧害怕；所领受的是儿子名分的灵，因此我们呼叫：「阿爸，父！」16圣灵自己与我们的灵一同见证我们是上帝的儿女。17若是儿女，就是后嗣，是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，是要我们和他一同得荣耀。

以实玛利在旧约中就是一个私生子的例子，以实玛利领受了祝福，因为他也是亚伯拉罕的儿子。但由于他是夏甲所生的，被视为私生子，没有承受产业的权利。上帝接纳的儿子，就是那些受管教的。谁是私生子？就是那些不受管教，离弃基督的人。

在罗马的世界里，私生子不能承受产业。上帝以审判和惩罚对待叛教的人；却以管教来训练自己的儿子。

参考经文
希伯来书5:8他（耶稣）虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。离开真道，可能就没有管教了，但逃不过将来的审判。但神所爱的子女，神要预备他们将来的服侍。他们离开，就没有机会接受培训。
民数记16:1利未的曾孙，哥辖的孙子，以斯哈的儿子可拉，连同吕便子孙中以利押的儿子大坍和亚比兰，与比勒的儿子安，带了2以色列人中的二百五十个领袖，就是有名望、从会众中选出来的人，在摩西面前一同起来，3聚集攻击摩西、亚伦，说：「你们太过分了！全会众人人都成为圣，耶和华也在他们中间。你们为甚么抬高自己，在耶和华的会众之上呢？」

第12:9-11节：9再者，我们曾有肉身之父管教我们，我们尚且敬重他，何况灵性之父，我们岂不更当顺服他而得生命吗？10肉身之父都是短时间随己意管教我们，惟有灵性之父管教我们是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。11凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得痛苦；后来却为那经过锻炼的人结出平安的果子，就是义的果子。

我们在生活中要顺服上帝的管教，藉此得着丰盛的生命，并穿上圣洁和公义，带着和平（因着公义而得的平安）。“结出平安的果子，就是义的果子”。

从神而来的管教，使我们野性的灵性得到驯服。能接受管教的，就好像在短暂的责备与永远的奖项当中作取舍。神时常为我们的好处设计管教。接受管教不是一件愉快的事情，神微声对我们的良心说话，在我们的困难的关头，神向我们显明祂的指引。

第9节的“灵性之父”，是个特别的称号。在新约当中，只有这里用此雅号。旧

约中有以下两段：

民数记16:22摩西、亚伦脸伏于地，说：「上帝，**赐万人气息的上帝**啊，一人犯罪，你就要向全会众发怒吗？」

民数记27:15摩西对耶和华说：16「**愿耶和华，赐万人气息的上帝**，立一个人治理会众，17可以在他们面前出入，引导他们进出，免得耶和华的会众如同没有牧人的羊群一般。」

这一段在新约中很重要，说明基督徒遭受试炼的原因(雅各书1:2-4)。我们要看这是出于神的管教，不是他不喜悦我们、更不是恨我们、也不是惩罚(申命记1:26-27)。

参考经文
雅各书1:2我的弟兄们，你们遭受各种试炼时，都要认为是大喜乐，3因为知道你们的信心经过考验，就生忍耐。4但要让忍耐发挥完全的功用，使你们能又完全又完整，一无所缺。
申命记1:26「你们却不肯上去，竟违背了耶和华—你们上帝的指示，27在帐篷内发怨言说：『耶和华因为恨我们，所以将我们从埃及地领出来，要把我们交在亚摩利人的手中，除灭我们。』

这过程是门徒训练的一部分。神的管教（培训）是出于好意。

第12:12-13节：12所以，你们要把下垂的手举起来，发酸的腿挺直；13要为自己的脚把道路修直了，使瘸了的腿不再脱臼，反而得到痊愈。

作者劝告他们要行动，以致他们能掌握信心。这样，看得出这些犹太读者原来属灵上相当软弱。需要强壮起来(以赛亚书35:3)，才能使他们走天路走得有力量(箴言4:23-27)。第13节提及"脱臼"，意思是脚扭伤脱臼。

参考经文
以赛亚书35:3你们要使软弱的手强壮，使无力的膝盖稳固。
箴言4:23你要保守你心，胜过保守一切，因为生命的泉源由心发出。24要离开歪曲的口，转离偏邪的嘴唇。25你的两眼要向前看，你的双目直视前方。26要修平你脚下的路，你一切的道就必稳固。27不可偏左偏右，你的脚要离开邪恶。

上帝的话语和恩惠(4:12-16)，能使人刚强起来。读者要接受管教、才能使道路平坦，在学习走路的过程中不断长进。可能要离开那些诱惑他们离开神旨意的朋友。这样才能使那些跛脚的（很软弱的），得到医治而恢复，继续向前走。

作者故意说明要离弃罪恶（第1节），不要妥协，防止假教师拦阻教内信徒成长。

总体来说，1-13节是鼓励，接着便是劝勉，解释管教的好处。牧者的心肠都是照顾他们的需要，在长期的压迫之下，坚持不放弃。

修直道路（12:14-13:25）

这是最后的一大段落，作者从箴言4:26-27反省。他针对如何“为自己的脚把道路修直”。生活中面对社会中别人的敌视，仍要知道他们向往的世界并非这个世界，而将来的天家在天国，这个国度不会动摇(12:28)，他们在寻求将来的上帝之城(13:14)。在此路途中，他们对约定保持忠诚。

在此最后一段，作者藉着以三个主题，来劝勉各人在信仰的群体中，应活出盼望。

- 1.天路历程、
- 2.盟约的权利、
- 3.盟约的遵守。

第12:14节：你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁；人非圣洁不能见主。

我们要与人建立和睦的关系(马太福音5:9；马可福音9:50；罗马书12:18；14:19；提摩太后书2:22)，因为和睦的人际关系能促进圣洁(雅各书3:18)。与众人和睦的“众人“，是指信徒。我们与人和睦是因为基督为我们死，并非强调我们希望享受和平的环境。

总有一天，我们会见到上帝，而没有罪能在神面前出现(约翰一书3:2)。至于现在的生活，就要追求圣洁，与神与人和好。在约伯记中，撒旦可以在神面前出现，但这不是撒旦永远可以这样出现，将来牠要受永远的惩罚。而信徒却永远活在神的怀里。

第12:15节：要谨慎，免得有人失去了神的恩典；免得有毒根生出来扰乱你们，因而使许多人沾染污秽，

如果他们忘记上帝的恩典和帮助，就后患无穷。上帝的恩典帮助我们能坚持(希伯来书3:12节)。当不信的心蔓延，使人不断用苦毒来埋怨，便成为播毒的人。

参考经文
希伯来书3:12弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间有人存着邪恶不信的心，离弃了永生的神。
申命记29:17你们也见过他们的可憎之物，他们木、石、金、银的偶像。18惟恐你们中间有人，或男或女，或宗族或支派，今日心里偏离耶和华—我们的上帝，去事奉那些国的神明，又怕你们中间有根长出苦菜和茵陈来。

这样，就因着苦毒的根蔓延，生出苦果来，在基督群体中滋长，结果污染了很多信众。作者不是指多数的读者都叛教，只要其中一个有离心，有机会影响很多人(希伯来书6:9)。救恩计划涉及整个群体，若有人走迷路，要寻求宽恕，互相劝勉。

第12:16-17节：16免得有人淫乱，或不敬虔如以扫，他因一点点食物把自己长子的名分卖了。17后来你们知道，他想要承受父亲的祝福，竟被拒绝，虽然流着泪苦求，却得不着门路使他父亲回心转意。

以扫是个明显的例子，他离弃了信仰，轻视了他的产业和长子名分。追求现在眼前的利益，值得我们鉴戒。当以扫后悔，他也不能再次重获产业，他的决定带领永久性的后果。后悔也没有用。(希伯来书4:1; 6:4-6; 10:26).

大卫是另外一个例子，他为自己的罪承受结果，纵然神宽恕了他，失去的儿子也不能复生。如果一个年轻人失去了贞操，不管怎样后悔，他/她也不能重寻纯真。一次的失落，纵然神赦免，但留下的遗憾是不能挽回的。

作者警告两件事情：a. “淫乱”、b. “不敬”。旧约中没有特意形容以扫的淫乱，因此，作者可能以此比喻“背离信仰”。另一方面以扫娶了两个外邦的妻子，意味着他有“淫乱和不敬”的心态(创世记26:34-35; 27:46)。

参考经文
创世记26:34以扫四十岁的时候娶了赫人比利的女儿犹滴，和赫人以伦的女儿巴实抹为妻。35她们使以撒和利百加心里愁烦。
创世记27:46利百加对以撒说：「我因这赫人的女子活得不耐烦了；倘若雅各也从本地女子中娶像这样的赫人女子为妻，我为甚么要活着呢？」

以扫被视为不敬，他放弃了盟约的权利，追求实时的好处。

有些翻译者特别针对“不敬”这个字，原文bebelos的意思是在圣殿以外。这就把以扫塑造成习惯避开神的人。现代称这种人为世俗，把天上的荣耀放诸脑

后，只顾现今的享乐。

作者藉此说明，得救的人可失去长子的名分。来到教会的人也可以失去此名分(12:23节)。基督徒就是上帝的儿女，有长子的名分。我们不用做什么来赢取这名分。但我们必须好好保存、重视、使用这名分所赐予的权利。**(传福音是我们的权利，没有人能代替我们这权利)**。不要像以扫放弃自己的权利、这是神人之间的约定，不可藐视、拒绝神的恩典。当我们行驶这权利，就有平安和圣洁(12:14节)。

犹太人的历史中，长子的权利有三方面：1.接替父亲管理家族、2.家庭的祭司、3.得到双份的产业。长子可以放弃权利，但他的位份是不可改变的。

基督徒也有这份权利，有上帝赐予的特权，祈求蒙垂听、传福音。

新约的超然性 (12:18-24)

作者用西奈山和锡安山来比对旧约与新约的差异，藉此说明新约的超然性。作者在第6节提出第一个警告，现在他提出第二个警告。他们处于一个关键点，不理睬或不服从上帝，必然导致致命的后果。

第12:18-21节：18你们不是来到那可触摸的山，那里有火焰、密云、黑暗、暴风、19角声，和说话的声音；当时那些听见这声音的，都求不要再向他们说话，20因为他们担当不起所命令他们的话，说：「靠近这山的，即使是走兽，也要用石头打死。」21所见的景象极其可怕，以致摩西说：「我恐惧战兢。」

这几节形容旧约在西奈山颁布盟约的情况(希伯来书2:2-4; 出埃及记19:9-23; 申命记4:11; 9:8-19)。作者使西奈和锡安成为立约的标志，然后把两者作出比较，针对受众与神之间的关系，就能看出旧约和新约的比对。(加拉太书4:24-26)。

参考经文
出埃及记19:9耶和華對摩西說：「看哪，我要在密雲中臨到你那裏，叫百姓在我與你說話的時候可以聽見，就可以永遠相信你了。」於是，摩西將百姓的話稟告耶和華...20耶和華降臨在西奈山頂上，耶和華召摩西上山頂，摩西就上去了。21耶和華對摩西說：「你下去警告百姓，免得他們闖過來看耶和華，就會有許多人死亡。22那些親近耶和華的祭司也要把自己分別為聖，免得耶和華忽然出來擊殺他們。」
申命记4:11那時，你們近前來，站在山下；山上有火燃燒，直沖天頂，並有黑暗、密雲、幽暗。

加拉太书4:24这是比方：那两个妇人就是两个约；一个妇人是出于西奈山，生子为奴，就是夏甲。25这夏甲是指着阿拉伯的西奈山，与现在的耶路撒冷同类，因为耶路撒冷和她的儿女都是为奴的。26但另一妇人就是在上的耶路撒冷，是自由的，她是我们的母亲。

这里强调的是上帝的圣洁，同时说出对神的畏惧，这害怕是出于神的不喜悦。(士师记13:20; 列王纪上8:12; 18:38; 那鸿书1:3; 马太福音24:30-31; 哥林多前书15:52; 帖撒罗尼迦前书4:16)。

参考经文
士师记13:20火焰从坛上往上升，耶和华的使者也在坛上的火焰中升上去了。玛挪亚和他的妻子看见，就脸伏于地。
列王纪上8:11祭司因云彩的缘故不能站立供职，因为耶和华的荣光充满了耶和华的殿。12那时，所罗门说：「耶和华曾说要住在幽暗之处。13我的确为你建了一座雄伟的殿宇，作为你永远居住的地方。」
列王纪上18:38于是，耶和华降下火来，烧尽燔祭、木柴、石头、尘土，又烧干了沟里的水。

上帝远离以色列民，就算是摩西，也充满了恐惧战兢。这里强调的是上帝的尊荣。神是不能靠近的，因为我们对神充满了惧怕。

第12:22-24节：22但是你们是来到锡安山，永生神的城，就是天上的耶路撒冷，那里有千千万万的天使，23有名字记录在天上众长子的盛会，有审判众人的神和成为完全的义人的灵魂，24并新约的中保耶稣，以及所洒的血；这血所说的信息比埃布尔的血所说的更美。

颁布新约时所连结的事物，使人印象深刻，因为那些都是属于天上的真实情况。包括了天上的圣城耶路撒冷(诗篇9:11; 76:2)、还有天上的活物（天使、义人的灵魂）。这些异象鼓励我们在神面前坦然无惧(希伯来书4:16)。

摩西的约让人以感官看到西奈山，但这山却是不能靠近的，官能上不能触摸的。但新的锡安之约却是人肉眼不能看见的，但人可以靠近触摸到的。

“天上众长子的盛会”在原文中表示以一个群体，大概是指所有死去的信徒，他们预备接受产业。他们忠心跟随主，没有退让。另一种看法，是指所有在地上和天上的圣徒。甚至有人觉得是指教会、甚或全球的基督徒。也有人说是天上的基督徒、天使。

“有名字记录在天上众长子的盛会，有审判众人的神”，就是指那些在世上已经被神认定为天国权利的信徒，他们可行使长子的权利。所有信徒都有长子的名分，行使特权。但是，如果我们现在玩忽这份特权，最终就会失落这份福气。这就是希伯来书重中之重。

在基督的朋友聚会中(1:9; 3:12)，长子拥有特别的产业和荣耀，信徒是基督分享荣耀的对象(3:14; 6:4; 12:8)，他们坚持守约，名字记在天上的名册里。(出埃及记32:33; 诗篇69:28; 以赛亚书4:3; 但以理书12:1; 路加福音10:20; 腓立比书4:3; 启示录3:5; 13:8; 20:12)。

参考经文
出埃及记32: 33耶和华对摩西说：「谁得罪我，我就把他从我的册上除去。诗篇69: 27求你使他们罪上加罪，不容他们在你面前称义。28愿他们从生命册上被涂去，不得名列在义人之中。
以赛亚4: 3-4主以公平的灵和焚烧的灵洗净锡安居民的污秽，又除净在耶路撒冷流人血的罪。那时，剩在锡安、留在耶路撒冷的，就是一切住耶路撒冷、在生命册上记名的，必称为圣。

“成为完全的义人的灵魂”是因着基督的牺牲，能洗净人的不义。耶稣的血胜过亚伯的血，因为他不用申冤、报仇(希伯来书11:4; 创世记4:10)。祂的血满足了神的要求，使新约的信徒得蒙神的接纳 (希伯来书9:12, 26; 10:10, 14, 19)。祂的血说出更美好的信息。亚伯代表了正义的人，受迫害而死，父神为他伸冤说话，秉持公义。

比对旧约和新约的光景 12:18-24	
能触摸到的西奈山	锡安：在天上的耶路撒冷，上帝之城
烈火	众天使
黑暗	众长子的盛会
幽暗朦胧	审判众人的神
暴风	完全的义人的灵魂
号角	新约的中保耶稣
说话的声音	这血所说的信息比亚伯的血所说的更美

背离信仰的后果 (12:25-29)

第12:25节：你们总要谨慎，不可拒绝那向你们说话的，因为那些拒绝了在地上警戒他们的，尚且不能逃罪，何况我们违背那从天而来的警戒呢？

“不可拒绝那向你们说话”是以负面的形式来说要听从祂。说话的大概是指上帝(希伯来书1:1-2)。

参考经文
希伯来书1: 1古时候，神借着众先知多次多方向列祖说话，2末世，借着祂儿子向我们说话，又立祂为承受万有的，也借着祂创造宇宙。

希伯来书开端的时候说明上帝对我们说话，现在我们要不要拒绝祂的话语。

“在地上警戒他们的”大概指上帝曾经在西奈山上所说的话。对比的不是谁说话，而是在哪里说话(12:26)。对于犹太信徒来说，这样的对比实在使他们留下深刻的印象。现在希伯来书是上帝给他们的警告，劝告他们不背弃基督(希伯来书1:1-2; 2:2-3)。

有些改革宗派的人，把这一句理解为要坚持信仰到底才能得救，成为得救的一个条件。这样，就把人的作为视为得救的先决条件。不过，希伯来书5:9明显地说明，我们是藉着信靠基督而得救，不是靠行为：既然我们靠着祂得以完全，就为凡顺从祂的人成了永远得救的根源。

第12:26-27节：26当时他的声音震动了地，但如今祂应许说：「再一次我不单要震动地，还要震动天。」27这「再一次」的话是指明被震动的要像受造之物一样被挪去，使那不被震动的能常存。

在西奈山“他的声音震动了地”(出埃及记19:18; 士师记5:4-5; 诗篇68:8; 77:18; 114:4, 7)。当主再来的时候，千禧年开始。这次震动，带来新天新地。新的地将要存留下来到永远(诗篇95:9-11; 哈该书2:6; 启示录21:1)。震动是神审判的一种比喻。

参考经文
出埃及记19:18西奈山全山冒烟，因为耶和华在火中降临山上。山的烟雾上腾，彷彿烧窑，整座山剧烈震动。
士师记5:4「耶和華啊，你從西珥出來，從以東田野向前行，地震動天滴下，雲也滴下雨水。5眾山在耶和華面前搖動，西奈山在耶和華—以色列神面前也搖動。
哈该书2:6万军之耶和华如此说：过些时候，我必再一次震动天地、沧海与干地。7我必震动万国，万国的珍宝都必运来，我就使这殿充满荣耀。这是万军之耶和华说的。8银子是我的，金子也是我的。这是万军之耶和华说的。
诗篇95:9那时，你们的祖宗试我，探我，并且观看我的作为。10四十年之

久，我厌烦那世代，说：「这是心里迷糊的百姓，竟不知道我的道路！」11 所以，我在怒中起誓：「他们断不可进入我的安息！」
以赛亚书13:13我，万军之耶和华狂怒，就是发烈怒的日子，要令今天震动，地必摇撼，离其本位。

这一段暗示神能震动天地，他能创建也能震动，能把犹太教拔起，重新建立基督教。

第12:28-29节：28所以，既然我们得了不能被震动的国度，就要感恩，照着神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神，29因为我们的神是吞灭的火。

“不能被震动的国度”是指千禧年代的国。“既然我们得了”在圣经里，有时会把一些信徒的祝福取去(哥林多前书3:21-22)

参考经文
哥林多前书3:14人在那根基上所建造的工程若能保得住，他将要得赏赐。15人的工程若被烧了，他将损失，虽然他自己将得救，却要像从火里经过一样。... 21所以，无论谁都不可夸耀人；因为万有都是你们的，22或保罗，或亚波罗，或矶法，或世界，或生，或死，或现今的事，或将来的事，全是你们的，

我们应以感恩、敬畏的态度接受从神而来的赐福，使神欣然接纳我们。神会管治那些不忠诚的信徒，神能用消灭的火焰来整顿那些不及格的人。在旧约当中也出现不少例子(出埃及记24:17；利未记10:2；那鸿书16:35；申命记4:24；哥林多前书3:15)。

参考经文
出埃及记24:17耶和华的荣耀在山顶上，在以色列人眼前，形状如吞噬的火。
利未记10:2有火从耶和华面前出来，把他们吞灭，他们就死在耶和华面前。
民数记16:35有火从耶和华那里出来，吞灭了那上香的二百五十人。
申命记4:24因为耶和华—你的上帝是吞灭的火，是忌邪的上帝。

“12:18你们不是来到那可触摸的山，那里有火焰”和“12:29因为我们的神是吞灭的火”是特别强烈的讯号。这个段落强调火的猛烈，我们要重视如何响应神的厚恩，以免白白失去。

总结

第12章说明三种得力的来源：

- 1.耶稣的榜样(1-4节),
- 2.确定父神的爱顾(5-13节),
- 3.神的恩典和帮助(14-29节)。